

Construction de projet de reconversion dans le cadre d'une mobilité contrainte

Accompagnement à la mobilité prioritaire

1-004



PRÉ-REQUIS :

Aucun

DURÉE EN HEURES :

21 h

RYTHME/NOMBRE DE JOURS :

3 jours sur 3 à 4 semaines

DELAI D'ACCÈS :

D'une semaine à 2 mois, selon le type de financement

MÉTHODES :

- Formation en présentiel dans les locaux d'AS ACCOMPAGNEMENT
- Alternance de phases collectives et individuelles
- Pédagogie active et expérientielle :
- Ateliers pratiques et ludiques adaptés à la situation de chaque participant
- Outils et supports adaptés au contexte des participants et à la spécificité de leur poste
- Partages d'expériences et échanges entre pairs encadrés par l'intervenant
- Entre les séances : accès libre à la plateforme pédagogique DIGIPAS avec espace collaboratif et forum, des liens et ressources
- 6 à 8 participants par session

CERTIFICATION –

ÉVALUATION :

Certificat de Réalisation

Suivi des compétences acquises

OBJECTIFS :

- Comprendre la notion de compétences :
- Développer son autonomie pour être acteur de sa reconversion
- Se projeter vers d'autres métiers
- Identifier les démarches à effectuer pour sa reconversion
- Connaître les rubriques du CV et/ou construire son CV

PUBLIC VISÉ :

- Toutes personnes amenées à devoir changer d'emploi ou de fonction
- Toutes personnes en situation de mobilité nécessaire

PROGRAMME :

Module 1 – Bilan professionnel

- Recueil des éléments issus du parcours professionnel et extra professionnel
 - Expériences, formations, intérêt culturel & sportif, engagement citoyen, ...
 - Évènements marquants, réussites, ruptures, échecs, ...
- Travail sur les compétences
 - Compétences techniques et compétences comportementales, relationnelles : distinguer savoir-faire et savoirs-être
 - Les softs skills et autres compétences transférables
- Présentation d'outils et méthodes facilitant l'identification de ses compétences
- Mise en situation pratique : établir son portefeuille de compétences professionnelles et extra-professionnelles

Module 2 - Bilan personnel

- Mes motivations et centres d'intérêts au travail
 - Identification de ses motivations au travail
 - Identification de ses valeurs et intérêts professionnels
 - Adéquation des valeurs et intérêts professionnelles et personnelles
 - Environnement et contexte favorable
- Points forts, talents et potentiels
- Freins et points de vigilance
- Identification de métiers, secteurs d'activités ou activités (en dehors et au sein de la collectivité) en lien avec mes aspirations, mes valeurs et mes compétences
- Création d'une carte mentale

Module 3 – Étude de cohérence des projets identifiés

- Pitch de ses premières hypothèses de projets aux membres du groupe
- Identification d'un projet prioritaire, concrètement faisable/réalisable au vue de ses aspirations, valeurs, compétences et freins identifiés
- Identification d'un projet secondaire, concrètement faisable/réalisable au vue de ses aspirations, valeurs, compétences et freins identifiés

7 Rue de la Fonderie, 67000

STRASBOURG

03 88 32 05 15

info@as-accompagnement.fr

CONTACT :

Anne-Laure JOBST VENZANO

anne-laure.jobst@as-accompagnement.fr

Accessibilité pour les personnes en situation de handicap :

<https://as-accompagnement.fr/handicap>

Construction de projet de reconversion dans le cadre d'une mobilité contrainte

Accompagnement à la mobilité prioritaire

1-004



PRÉ-REQUIS :

Aucun

DURÉE EN HEURES :

21 h

RYTHME/NOMBRE DE JOURS :

3 jours sur 3 à 4 semaines

DELAI D'ACCÈS :

D'une semaine à 2 mois, selon le type de financement

MÉTHODES :

- Formation en présentiel dans les locaux d'AS ACCOMPAGNEMENT
- Alternance de phases collectives et individuelles
- Pédagogie active et expérientielle
- Ateliers pratiques et ludiques adaptés à la situation de chaque participant
- Outils et supports adaptés au contexte des participants et à la spécificité de leur poste
- Partages d'expériences et échanges entre pairs encadrés par l'intervenant
- Entre les séances : accès libre à la plateforme pédagogique DIGIPAS avec espace collaboratif et forum, des liens et ressources
- 6 à 8 participants par session

CERTIFICATION –

ÉVALUATION :

Certificat de Réalisation
Suivi des compétences acquises

Module 4 – Mon réseau et les personnes ressources

- Création d'une carte mentale « Mon réseau »
 - Identification de son réseau et des personnes ressources pour la concrétisation du projet
 - Méthodes, outils et liens utiles dans l'identification des personnes ressources
 - Méthode de prise de contact avec les personnes ressources
 - Documentation et témoignages
- Atelier pratique : A la rencontre des professionnels
 - Co-construction une grille pour la réalisation d'enquête auprès de professionnels
 - Personnalisation des enquêtes

Module 5 – Debrief des enquêtes réalisées

- Échanges, partage sur les informations collectées auprès des professionnels et personnes ressources rencontrées
- Perspectives identifiées
- Evolution et réajustement du projet

Module 6 – Élaboration du plan d'action

- Méthode de gestion de projet « QQQQCP »
- Déterminer les étapes et la temporalité d'un plan d'action
- Apprendre à structurer et classer les différentes étapes du projet
- Apprendre à présenter son projet de façon cohérente et structurée
- Savoir construire et personnaliser son plan d'action
- Co-construire son plan d'action individuel

Module 7 – Le CV : outils de valorisation de nos compétences

- Le contenu et les différentes rubriques du CV
- La logique d'organisation et de valorisation des éléments du CV
- Présentation des méthodes, outils et liens utiles pour concevoir son CV
- Créer son CV

Conclusion et Bilan

7 Rue de la Fonderie, 67000
STRASBOURG
03 88 32 05 15
info@as-accompagnement.fr

CONTACT :

Anne-Laure JOBST VENZANO
anne-laure.jobst@as-accompagnement.fr

Accessibilité pour les personnes en situation de handicap :
<https://as-accompagnement.fr/handicap>

Construction de son projet professionnel dans le cadre d'une mobilité choisie

Accompagnement à la mobilité

1-005



PRÉ-REQUIS :

Aucun

DURÉE EN HEURES :

28 heures

RYTHME/NOMBRE DE JOURS :

4 jours sur 1 mois

DELAI D'ACCÈS :

D'une semaine à 2 mois, selon
le type de financement

MÉTHODES :

- Regroupement en collectif jusqu' à 12 participants
- Formation bimodale possible (présentiel/distanciel synchrone)
- Individualisation et apports de groupe
- Alternance de théorie et mise en situation, jeux de rôles et débriefing
- Outils adaptés à chacun
- Accès à une plateforme de ressources numériques

CERTIFICATION –

ÉVALUATION :

Certificat de Réalisation
Suivi des compétences
acquises

7 Rue de la Fonderie, 67000
STRASBOURG

03 88 32 05 15

info@as-accompagnement.fr

CONTACT :

Anne-Laure JOBST VENZANO

anne-laure.jobst@as-accompagnement.fr

Accessibilité pour les personnes en
situation de handicap :

<https://as-accompagnement.fr/handicap>

OBJECTIFS :

- Déterminer ses principales compétences et ses potentiels en prenant en compte son parcours, ses formations, ses expériences
- Identifier ses motivations au travail, et ses points de vigilance
- Identifier les étapes de la construction du projet, les personnes ressources
- Confronter son projet à la réalité du métier
- Présenter son projet professionnel de manière structurée et cohérente

PUBLIC VISÉ :

- Salariés souhaitant changer de poste ou de fonctions

PROGRAMME :

Module 1 : Bilan Professionnel

- Éléments du parcours professionnel
- Expériences, formations, événements marquants, réussites,
- Compétences professionnelles et extra professionnelles
- Talents et potentiels

Module 2 : Bilan Personnel

- Motivations au travail
- Adéquation des valeurs professionnelles et personnelles
- Environnements et contextes favorables
- Aspirations, rêves, regrets
- Points forts, talents et potentiels
- Freins et points de vigilance

Module 3 – Identifier les étapes de la construction du projet

Module 4 – identifier les personnes ressources pour confronter son projet

- Mobiliser son réseau ou les contacts de mon réseau
- Prendre contact et rencontrer des personnes ressources
- Rencontrer les personnes ressources
- Mise en œuvre d'enquêtes auprès de professionnels

Module 5 – Valider des pistes de projets et les partager

- Pitch de ses pistes de projets avec les membres du groupe
- Echanges, confrontation des regards
- Validation de pistes de projets

Module 6 – Élaboration du SWOT

- Identification des atouts internes et externes pour le ou les projets
- Identification des manques potentiels

Module 7 – Élaboration du plan d'action individuel

- Formalisation des différentes pistes de projets, des personnes rencontrées et des informations collectées
- Identification des atouts pour le ou les projets, des manques potentiels
- Formalisation des démarches à effectuer court et moyen terme